

Disciplina: Psicopatologia Infância e Adolescência

Fortaleza, 22 de março de 2024

Cara secretaria da saúde do Ceará,

Escrevemos esta carta como estudantes de Psicologia. Ao longo do curso, tivemos a oportunidade de estudar e refletir sobre a importância da saúde mental na infância e adolescência, e como ela se reflete na política de saúde pública.

Desejamos ressaltar a necessidade urgente de priorizar a saúde mental desse público em nossas políticas e programas de saúde pública. Isso por meio do acesso a serviços de saúde mental, prevenção de transtornos mentais e o suporte familiar e comunitário para o bem-estar psicológico dessa faixa etária.

Identificar e abordar precocemente os problemas de saúde mental na infância, especialmente no contexto da atenção primária à saúde, mitigará o impacto desses problemas na vida das crianças e adolescentes.

Acreditamos que investir na promoção do bem-estar psicológico desde cedo é fundamental para o desenvolvimento saudável de nossa comunidade. Ofertar mais vagas para profissionais da Psicologia nos postos de saúde, escolas e CAPS's, além de promover capacitações para esses profissionais, são formas de contribuir para a saúde de nossa comunidade. Agradecemos sua atenção e esperamos que possamos trabalhar juntos para melhorar a saúde mental de nossas crianças e adolescentes.

Atenciosamente,

Amanda Vasconcelos, Marina Xavier e Mikael Perote.